

黒松内を楽しむスローライフツアー

冬のひとときを黒松内でのんびりと過ごしませんか？



冬の森を歩くスノーシューハイク と大豆の風味たっぷり、 お豆腐づくり

平成 1 / 31 土
27年
▶ 2 / 1 日

日本海眺望！スノーシューハイク と黒松内産大豆で作る、 お味噌づくり

平成 2 / 21 土
27年
▶ 2 / 22 日

行程：ツアー内容

1日目

13:00 黒松内ぶなの森自然学校 集合・昼食

14:00 **冬の森へスノーシューハイク！**

黒松内・寿都周辺には、北限のブナの森や、日本海が展望できる小高い山の森など、気軽に親しめる森が各所にあります。天候状況やお客様のご希望をふまえ、そのときに最適な森をご案内します。冬の森は、雪の季節にしか行けない場所や動物の足跡など、この季節ならではの魅力がいっぱいです！ゆっくりと歩きますので、初めての方でも大丈夫です。（2km・3時間程度）

17:00 「黒松内温泉」へ

18:30 自然学校にて夕食

2日目

8:00 自然学校にて朝食

9:30 **「お豆腐」づくり！**

黒松内のお母さんを先生としてお招きし、黒松内産大豆で30丁分のお豆腐を作ります。みなさんで朝昼の用意もします。

お豆腐を持ち帰る大きい容器をご持参ください。

12:00 ブナセンターにて昼食

14:30 解散

行程：ツアー内容

1日目

13:00 黒松内ぶなの森自然学校 集合・昼食

14:00 **日本海眺望！スノーシューハイク**

17:00 「寿都温泉」へ

18:30 自然学校にて夕食

2日目

8:00 自然学校にて朝食

9:30 **「お味噌」づくり！**

地域のお母さんを先生としてお招きし、黒松内産大豆と手作り麹でお味噌を仕込みます。

樽に仕込んだお味噌はお持ち帰りできます！（3kg程度）

12:00 黒松内・寿都周辺にて昼食

14:30 解散

参加費：各14,000円 定員：8名

（宿泊、3食、保険料込み、温泉別途500円）（最少催行人数2名）

お申込み・お問い合わせは

黒松内 ぶなの森自然学校

〒048-0127 北海道寿都郡黒松内町南作開76

TEL 0136-77-2012

FAX 0136-77-2020

URL www.d2.dion.ne.jp/~buna_ns

E-mail buna_ns@d2.dion.ne.jp



黒松内を楽しむスローライフツアー 参加申込書

参加のお申し込みされる方は、下記の必要事項をご記入の上、ファックスまたは郵送にて黒松内ぶなの森自然学校までお申し込みください。参加費は事前に以下の口座までお振込みください。

FAXの場合 送信先・FAX 0136-77-2020

郵送の場合 〒048-0127 北海道寿都郡黒松内町南作開76
黒松内ぶなの森自然学校（担当：中野）

参加申込書		御申込は 黒松内ぶなの森自然学校へ	
参加お申し込みされるツアーを ○で囲んでください		冬の森を歩くスノーシューハイクと 大豆の風味たっぷり、お豆腐づくり	
日本海眺望！スノーシューハイクと 黒松内産大豆で作るお味噌づくり			
ふりがな	男・女	電話番号	
氏名	歳	FAX	
〒 ご住所		緊急連絡先	
同伴者	男・女 歳	同伴者	男・女 歳
同伴者	男・女 歳	同伴者	男・女 歳
1日目の昼食のお弁当（500円/1食） 希望する ・ 希望しない			
備考	参加費合計	円	

[参加費] お一人様・・・14,000円【税込】（宿泊、3食、保険料込み、温泉別途500円）

[振込口座] 北海信用金庫 黒松内支店 普通口座545414
ぶなの森自然学校 運営委員長 高木晴光

[集合・解散] 黒松内ぶなの森自然学校
1日目 現地13：00集合／2日目 現地14：30解散

[交通] JR黒松内駅、岩内バスターミナル～黒松内ぶなの森自然学校は送迎いたします。
中央バス：往復3,500円
札幌駅前バスターミナル8：55→岩内バスターミナル 11：35
岩内バスターミナル15：38→札幌駅前バスターミナル18：18

[宿泊] ぶなの森自然学校横 くろまつない研修所
※部屋は男女別相部屋となりますので、ご了承ください。

[持ち物・服装] スキーウェアなどの防寒着、温かい服装（重ね着）、厚手の靴下、帽子、手袋、
防寒靴または長靴、水筒、エプロン、バンダナ、タオル、着替え、1日目の昼食
※その他、風呂・洗面道具・寝巻き等、必要と思われるものをご持参ください。
※1日目の昼食はご持参、もしくは500円でお弁当を手配することもできます。
お弁当は、黒松内町のブナリンカフェの手作り弁当または、寿都町の道の駅で販売
している、旬の海の幸をふんだんに使ったお弁当です。

注意事項

- 1) 当日の現地の天候や自然状態により予定を変更する場合があります。 この場合は原則として参加料の返還はいたしません。ご了承ください。
- 2) キャンセル料について：お申込者の都合による取り消しの場合は、下記取消料をお支払いいただきます。
プログラム出発日の前日から起算してさかのぼって5日目にあたる日以降～2日前まで：参加費の10%。
プログラム前日：参加費の50%。プログラム当日：参加費の100%。
- 3) 野外活動ですので、ケガやさまざまな事故の発生の可能性があります。同行するスタッフの指示に従い、
また参加者各自が十分な安全に対する注意とご自身の健康管理を図ってください。