

太平洋～日本海 まで!

みんなで歩く

40kmウォーク!



40kmゴール!
日本海・寿都湾(寿都町)

●黒松内
ぶなの森自然学校

40kmスタート!
太平洋・静狩浜(長万部町)

初めての挑戦、
グループウォーキング

◆イエティ豆知識◆
40kmってどれくらい?
札幌～小樽までが約40km。
東京の山手線1週も約40km。
50m走を800回走ると40km。

太平洋の静狩浜から日本海の寿都湾までの道のりを1日で歩く40kmウォーク。

毎年恒例だった、自分の限界に挑戦する40kmウォークを、
一旦休止を経て、チームで40kmを目指すという新しい形で実施します!

”速く行きたいなら1人で行け、遠くへ行きたければみんなで行け”

というアフリカのことわざとされている言葉を実践!

太平洋から日本海まで40kmの道のり、初めて顔を合わす人もいるなかで、励まし合いながらたどり着くことはできるのか? 頑張った後は温泉♨とキッチンまり子の美味しいごはんが待ってるよ。

40kmってどれくらい? 長い? 辛い? 楽しい? 感想は人それぞれ。

普段の生活でなかなか歩くことのない距離。景色を楽しみながら、自分自身に挑戦しながら、仲間と助け合いながら、大人も子どもも、みんなで日本海のゴールを目指して歩きましょう!

■2022/9/23(金祝)16:30 -25(日)13:00

■対象: 小3～中3/ 他のメンバーと協力して40km歩く気持ちのある人

■参加費: 25,000円 (+札幌からの車両移動ご希望の方はお問合せください)

高校生～大人のボランティアウォーカーも募集します! ご希望の方はご連絡ください

黒松内 ● ぶなの森自然学校

〒048-0127 北海道寿都郡黒松内町南作開76

TEL 0136-77-2012 / FAX 0136-77-2020

URL <http://www.buna-cross.org/>

メール bunamori@buna-cross.org

お
お
申
込
せ
お
問
合
せ



@bunamori

LINEでの

お申込みが便利です!
自然学校のイベント情報も
配信しています